



## LES PETITS DÉJEUNERS À L'IPHS

Le matin, le réveil sonne toujours trop tôt et l'envie est grande de sauter le petit déjeuner pour rester quelques minutes de plus sous la couette.

Un petit déjeuner nourrissant et équilibré donne l'énergie nécessaire pour bien commencer la journée.

Chaque année un petit déjeuner/buffet équilibré est offert aux élèves de première année.



Avant de plonger sur le buffet, les élèves entourent la diététicienne de la Ville de Bruxelles qui leur montre et leur explique les bons produits et ... les moins bons ...

L'infirmière complète les infos en passant de table en table.

Finalement ... le buffet est bien apprécié.



Merci à tous les participants : diététicienne, infirmières, techniciennes de surface, professeurs, secrétaires, élèves et les élèves de 7P qui assurent l'accueil de ce moment convivial.

... et n'oubliez plus de déjeuner convenablement avant de commencer les cours ...

